



ONCOPREV
CENTRO DE ONCOLOGIA

Você está iniciando o seu tratamento conosco, mas deve ter dúvidas sobre o decorrer do acompanhamento.

Nesse guia, queremos esclarecer as suas dúvidas, com informações sobre os procedimentos e algumas informações adicionais.

O QUE É CÂNCER?

Nossos corpos são compostos por bilhões de células organizadas e com funções determinadas pelo nosso código genético.

O câncer surge quando uma ou mais células de determinado tecido ou órgão apresenta um defeito neste código genético, iniciando um processo de crescimento desordenado e contínuo.

Este crescimento anárquico causa a disfunção do órgão acometido.

O câncer também é conhecido como tumor maligno ou neoplasia maligna e pode ocorrer em qualquer local do nosso corpo.

QUIMIOTERAPIA

A quimioterapia é um nome genérico para definir medicações que atacam as células cancerígenas. A quimioterapia é normalmente administrada por via endovenosa (na veia) ou por via oral. Para cada tipo de câncer, existem diferentes tipos de medicamentos que podem ser utilizados.

Como será realizado o tratamento?

Após a liberação do tratamento pelo médico, a enfermeira entrará em contato com você por telefone e a sua aplicação será confirmada para a data agendada previamente.

No dia marcado para o seu tratamento, você deve vir até a Oncoprev com o seu documento de identidade e dirigir-se para a recepção. De lá, você será encaminhado para a Sala de Aplicação, onde será atendido por uma equipe formada por enfermeiros especializados. O tratamento será realizado de acordo com a prescrição do seu médico.

Posso tomar outros medicamentos durante o tratamento?

Caso tenha outros problemas de saúde, informe ao seu médico. Mas a princípio, não interrompa o uso de remédios!

TRATAMENTO

O tratamento poderá acontecer das seguintes formas:

Via oral

Entrega de comprimidos que você deverá tomar nos dias e horários informados pelo seu médico;

Intramuscular

Injeção no músculo;

Subcutâneo

Região abaixo da pele;

Intravenosa

Infusão, soro com medicamento ou injeção diretamente na veia ou no cateter;

Intratecal

Menos comum, sendo aplicada no liquor (líquido da espinha), através de uma agulha.

Cuidados com a quimioterapia Via Oral

Se você receber quimioterapia em comprimido, é fundamental que respeite com rigor a forma de torná-lo, de acordo com a orientação médica, nos dias e horários certos.

Posso ingerir bebidas alcoólicas?

O consumo de bebidas alcoólicas não é recomendado durante o tratamento. Para qualquer dúvida, questione o seu médico.

EFEITOS COLATERAIS

Os quimioterápicos podem causar efeitos colaterais, pois também atingem as células saudáveis do nosso corpo. Esses efeitos variam de acordo com o medicamento utilizado e de acordo com a tolerância de cada pessoa. Os efeitos colaterais nem sempre ocorrem, e caso ocorram, existem diversos remédios que podem ser utilizados.

Náuseas e vômitos

A intensidade desses sintomas depende das drogas utilizadas e do paciente. Pode ocorrer no dia da aplicação ou nos dias subsequentes.

Recomendações

- Tome antieméticos (medicamentos contra vômitos) conforme prescrição do seu médico;
- Escolha um ambiente calmo para realizar suas refeições livres de odores fortes;
- Dê preferência a alimentos frescos e bebidas frias, evitando alimentos gordurosos;
- Alimente-se em pequenas quantidades, várias vezes ao dia;
- Prefira alimentos secos como torradas, bolachas, pão torrado.

Diarreia

Aumento da frequência, volume e conteúdo líquido das fezes, diferente do padrão habitual de eliminação intestinal.

Recomendações

- Aumente o consumo de líquido como água, água de coco, suco de caju, goiaba ou maçã;
- Evite alimentos laxativos, como mamão, ameixa, abóbora, beterraba, abobrinha e vegetais crus;
- Evite alimentos gordurosos, condimentos, leite e derivados;
- Realize higiene perianal com água e sabonete íntimo após cada evacuação.

EFEITOS COLATERAIS

Constipação

Dificuldade no funcionamento do intestino, causando a retenção das fezes

Recomendações

- Aumente a ingestão de líquidos;
- Aumente o consumo de frutas, como laranja, ameixa, mamão, melão e melancia;
- Utilize alimentos ricos em fibras e vegetais; - Evite pães e massas.

Queda de cabelo

A perda de cabelo depende da droga utilizada. Pode começar algumas semanas depois do primeiro ciclo de quimioterapia. Apesar de ser um efeito desagradável por afetar a auto-imagem, lembre-se que é temporário e ele voltará a crescer no término da quimioterapia. No momento, o mais importante é o seu tratamento!

Recomendações

- Corte o cabelo mais curto, antes que comece a cair;
- Utilize lenços, perucas ou outros adereços;
- Durante o tratamento, evite tinturas e permanentes. Até seis meses após o término do tratamento, deve-se evitar a utilização destes produtos químicos.

Hiperpigmentação

Alguns quimioterápicos podem causar escurecimento da pele quando exposta aos raios solares, principalmente nas dobras das articulações, nas unhas e no trajeto das veias.

Recomendações

- Aplique protetor solar nas áreas a serem expostas antes de sair ao sol;
- Utilize chapéu ou boné para proteger a face e a cabeça;
- Mantenha a pele sempre hidratada com seu hidratante de costume;
- Evite exposição ao sol das 10 às 16 horas.

EFEITOS COLATERAIS

Toxicidade sobre o sistema nervoso

Alguns quimioterápicos podem provocar alterações neurológicas devido ao efeito que estes medicamentos causam sob as células nervosas, podendo assim o paciente apresentar formigamento ou adormecimento das extremidades, sensação de queimação, zumbido nos ouvidos, etc. É importante avisar seu médico sobre sintomas, pois dependendo da intensidade, o seu tratamento poderá ser modificado.

Toxicidade gastrointestinal

Alguns quimioterápicos podem causar inflamação nas mucosas, o que chamamos de mucosite, que pode ser oral, gastrointestinal ou vaginal. Os sintomas normalmente são aftas na boca, feridas no nariz e na vagina, inchaço e vermelhidão, além de diarreia.

Alterações emocionais

Ao receber o diagnóstico de câncer ou mesmo durante o tratamento, o paciente pode apresentar alterações emocionais ocasionadas pela dificuldade de adaptação a nova situação, podendo ficar mais irritado, deprimido, impaciente. Esses sintomas geralmente são passageiros, mas podem permanecer por um longo período, o que poderá dificultar as atividades cotidianas. Caso isso ocorra, é aconselhável um acompanhamento psicoterápico que seu médico poderá indicar.

Posso manter minhas relações sexuais normalmente?

A atividade sexual pode ser mantida normalmente. Porém, alguns cuidados devem ser tomados, como o uso de preservativos - devem ser usados sempre antes das relações sexuais, caso ocorra liberação de quimioterapia no sêmen ou na secreção vaginal.

RECOMENDAÇÕES GERAIS

- Durante o período de tratamento, evite lugares com multidão, principalmente se forem fechados;
- Tente manter ocupações e atividades habituais, caso sinta-se bem;
- Evite contato com pessoas com alguma doença infecto-contagiosa;
- Fazer refeições leves antes das sessões de quimioterapia;
- Durante o período de infusão da quimioterapia e até 48 horas após o término sempre que utilizar o vaso sanitário, baixe o tampo e pressione duas vezes a descarga;
- Compareça as sessões de quimioterapia sempre que possível acompanhado, mas lembre-se que o acompanhante deve possuir mais de 18 anos;
- O paladar pode ficar alterado durante o tratamento. É comum sentir gosto metálico na boca. Para amenizar este sintoma, você pode trocar seus talheres por talheres de plástico.

QUANDO DEVO ALERTAR O MEU MÉDICO?

Entre em contato com seu médico imediatamente se:

- Apresentar febre igual ou superior a 37,8C;
- Manchas avermelhadas na pele e/ou sangramentos, falta de ar ou dificuldade de respirar;
- Náuseas/vômitos incoercíveis apesar do uso domiciliar de antieméticos;
- Qualquer outro sintoma que leve a desconforto intenso.



Toda a equipe da Oncoprev está presente para te ajudar em que for necessário.

Em caso de mais dúvidas, procure o seu médico, ou qualquer membro da nossa equipe!

Convênios

